

CHEMINS D'ÉVEIL

YOGA
PERRIGNY

Association Chemins d'Eveil

yoga.perrigny.fr

06 01 86 51 07

yogaperrigny@orange.fr

CHEMINS D'ÉVEIL

YOGA
PERRIGNY

Association Chemins d'Eveil

yoga.perrigny.fr

06 01 86 51 07

yogaperrigny@orange.fr

OPTIMISEZ

**forme physique
souplesse
concentration
mémoire
relaxation**

avec

YOGA
PERRIGNY

Séances de 1h30

Lundi à 17h et 18h45

Mardi à 17h et 18h45

Mercredi à 17h45 et 19h30

Dès janvier

YOGA ADAPTÉ

pour personnes âgées

ou avec handicap physique

Tarif annuel 190 €

ou au prorata des mois d'inscription

OPTIMISEZ

**forme physique
souplesse
concentration
mémoire
relaxation**

avec

YOGA
PERRIGNY

Séances de 1h30

Lundi à 17h et 18h45

Mardi à 17h et 18h45

Mercredi à 17h45 et 19h30

Dès janvier

YOGA ADAPTÉ

pour personnes âgées

ou avec handicap physique

Tarif annuel 190 €

ou au prorata des mois d'inscription